

JUNFERMANN

Neuerscheinungen Frühjahr 2012



NLP • Gewaltfreie Kommunikation
Management • Körper und Bewegung
Partnerschaft • Coaching
und Medienmanagement
Gehirn und Seele • Pädagogik
Psychologie und Therapie • Trauma und
EMDR • Transaktionsanalyse

Kommunikation
Coaching & Beratung
Aktive Lebensgestaltung
Psychotherapie

COACHING FÜRS LEBEN

JUNFERMANN
NEUERSCHINUNGEN • Frühjahr 2012

JUNFERMANN

Verlag

JUNFERMANN

VERLAGSNACHRICHTEN

Weitere Neuigkeiten aus Deutschlands erfolgreichstem Psychologieverlag unter www.junfermann.de

Frankfurter Buchmesse 2011

Im Oktober 2011 waren wir, nach achtjähriger Pause, mal wieder mit einem eigenen Stand auf der Frankfurter Buchmesse vertreten. Wir hatten alle Novitäten des Jahres 2011 dabei, wichtige Backlist-Titel und natürlich die Sonderausgabe unseres absoluten Bestsellers »Gewaltfreie Kommunikation« von Marshall Rosenberg. An Interesse vonseiten des Publikums mangelte es nicht: Viele Menschen verweilten bei uns am



Stand, blätterten in den ausgestellten Büchern und hatten Fragen zum Programm. Fast schon beängstigend schnell schmolz unser Prospektvorrat dahin und auch die Probehefte unserer Zeitschrift »Kommunikation & Seminar« wurden gerne mitgenommen. Damit bei so viel geistiger Nahrung auch die körperlichen Belange nicht ganz ins Hintertreffen gerieten, wurde unser Keksteller regelmäßig aufgefüllt ...

Doch auch Autorinnen und Autoren nutzten die Gelegenheit für einen kurzen Besuch am Messestand. **Martina Schmidt-Tanger** traf sich bei uns mit ihrer Mitautorin **Annette Auch-Schwelk**, um ihr neuestes Buch »Professional Women – Frauen im Business« zu feiern. Auch **Gabriele Lindemann** schaute vorbei, wie auch **Helmar Dießner**, **Martina Nohl** und **Michael Huppertz**. Eine echte Premiere war für uns alle der Besuch von **Monika Renz**: Vor 15 Jahren ist die 1. Auflage ihres Buches »Zwischen Urangst und Urvertrauen« bei uns erschienen – und erstmalig saßen wir uns von Angesicht zu Angesicht gegenüber.

Für uns jedenfalls steht fest: Die Frankfurter Buchmesse 2011 verbuchen wir als überaus erfolgreich – und im Jahr 2012 sind wir wieder dabei.

HÖRBUCHAUSGABE

»Erfolgsfaktor Menschlichkeit« von Gabriele Lindemann und Vera Heim gibt es seit Oktober 2011 auch im Hörbuch, erschienen bei *steinbach sprechende bücher*.

UNSER E-BOOK-PROGRAMM ...

wird kontinuierlich weiter ausgebaut. Im Sommer 2011 sind wir mit den ersten Junfermann-E-Books gestartet. Inzwischen sind mehr als 20 Titel als EPUB verfügbar. Weitere Backlisttitel folgen im ersten Halbjahr 2012 (s. S. 18 in dieser Vorschau) und auch der Großteil unserer Novitäten wird parallel als E-Book erscheinen.

DER GANZ SPEZIELLE TIPP:

Damit Sie immer ganz schnell wissen, was bei uns gerade so läuft, folgen Sie Junfermann auf Twitter!
www.twitter.com/junfermann



Liv Larsson

ist zertifizierte GFK-Trainerin (CNVC) und ist als Mediatorin in Schulen, Familien und Organisationen tätig. In den letzten Jahren hat sie sich zunehmend mit der Bedeutung von Wut, Scham und Schuld beschäftigt.



Positive Aspekte negativer Gefühle

Wut, Schuld und Scham

Drei Seiten der gleichen Medaille

Aus dem Schwedischen von Judith Momo Henke

Hinter dem Empfinden von Wut und Schuld verbergen sich oft ein Gefühl der Scham und eine Sehnsucht, respektvoll behandelt zu werden. Um unsere wahren Bedürfnisse zu erkennen, sollten wir also unsere Wut und unsere Schuldgefühle hinterfragen und uns mit der darunterliegenden Scham vertraut machen. Scham, Schuld und Wut spielen eine große Rolle in der zwischenmenschlichen Kommunikation und sind ein wichtiger Schlüssel zu unserem Inneren. Daher ist es sinnvoll, sich mit diesen als negativ empfundenen Gefühlen anzufreunden und zu ganz neuen Einsichten zu gelangen.

Es ist der Autorin außerdem ein Anliegen zu zeigen, wie eng Scham, Schuld und Wut zusammenhängen. Diese Gefühle beruhen auf Denkweisen, die wir Menschen in den vergangenen 8000 Jahren entwickelt haben. Sie sind demnach ein Resultat des Dominanzsystems, in dem wir sozialisiert wurden. Erst wenn wir dieses System von Grund auf neu definieren, können wir auch unsere Art zu leben wirklich verändern.

Ca. 220 Seiten, kart., zahlr. Abb.
Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 22,90 • € [A] 23,60
ISBN 978-3-87387-779-5



Als E-Book:
ISBN 978-3-87387-877-8
Ca. € [D] 19,99

Erscheint März 2012



Weitere Titel:

Larsson
»Begegnung«



Eckert
»Schuld«



Allgemeine Reihe / Zielgruppe:
Alle an einem besseren zwischenmenschlichen Kontakt und an einer Erforschung ihrer (negativen) Gefühle Interessierten.

Stichworte:
Gewaltfreie Kommunikation, Schuld, Scham, Wut, Dominanzsystem



Foto: Harry A. Bellows III

Dr. Randi Gunther

arbeitet als klinische Psychologin und Eheberaterin in Lomita, Kalifornien. In zahlreichen Seminaren und Vorträgen hat sie Paare dazu ermutigt, an ihrer Beziehung zu arbeiten.



Ca. 200 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 19,90 • € [A] 21,50
ISBN 978-3-87387-789-4

**Als E-Book:**

ISBN 978-3-87387-875-4
Ca. € [D] 16,99

Erscheint Mai 2012

**Allgemeine Reihe / Zielgruppe:**

Alle diejenigen, die in ihrer Beziehung nicht glücklich sind und keine offensichtlichen Gründe dafür finden.

Stichworte:

Beziehung, Kontrolle, Angst vor Intimität, Mangel an Vertrauen

Destructive Beziehungsmuster erkennen

Beziehungssaboteure

Verhaltensweisen erkennen und bewältigen, die die Liebe zerstören

Aus dem Amerikanischen von Julia Welling

Bei dem Wort »Beziehungssaboteure« denken Sie vielleicht an berechnende Menschen, die nur auf ihren persönlichen Vorteil auf Kosten eines Partners bedacht sind. Doch um dieses offensichtlich destruktive Verhalten soll es in diesem Buch nicht gehen. Vielmehr geht es um ganz subtile Verhaltensweisen, die über einen längeren Zeitraum einer Beziehung enorm zusetzen können.

Dieses Buch hilft Ihnen, die zehn gängigsten Beziehungskiller zu identifizieren. Wenn Sie die Muster erkennen, die Ihre Beziehung untergraben und mit ihnen umgehen können, steht auch einer glücklichen Partnerschaft nichts mehr im Wege.

Weitere Titel:

Behary

»Feind«

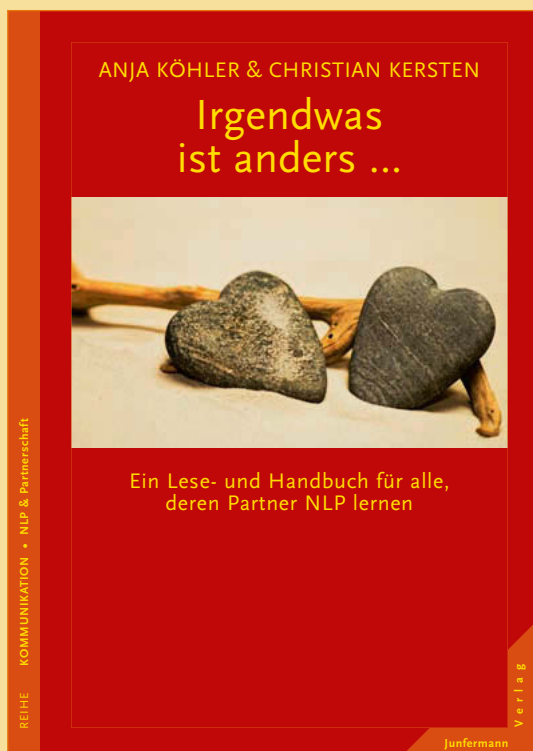
**Wandel**

»Alltagsnarzissten«





Anja Köhler, Diplom-Soziologin, und **Christian Kersten**, Diplom-Politologe, arbeiten als Coaches, Trainer und Autoren in Berlin (www.knopfauf.de). Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Karriere- und Ideencoaching sowie Konfliktmoderation. Beide sind NLP- und LAB-Profil-Master.



»Hilfe, mein Partner macht NLP!«

Irgendwas ist anders ...

Ein Lese- und Handbuch für alle, deren Partner NLP lernen

NLP hat ein großes Veränderungspotenzial, das in den meisten Fällen auch Auswirkungen auf eine Partnerschaft hat. Das kann Gefahr, vor allem aber die Chance für eine Bereicherung im System »Beziehung« bedeuten.

Damit derart »betroffene« Partner nicht allein mit einem »Hilfe, mein Partner macht NLP« zurückbleiben, bietet ihnen dieses Buch einen Überblick über die wichtigsten Themen und Formate und somit ein grundlegendes Verständnis dessen, womit sich der Partner momentan ganz intensiv beschäftigt.

Wer Lust auf mehr bekommen hat, findet in diesem Buch Anregungen und weiterführende Informationen. Aber auch wer weiter skeptisch bleibt, muss seine Haltung nicht ändern. Schließlich hat nicht er / sie sich für eine NLP-Ausbildung entschieden, sondern der Partner. Mit welcher Haltung dem NLP gegenüber Sie dieses Buch lesen mögen: Es bietet in jedem Fall anregende Impulse für die Partnerschaft.

Ca. 180 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 18,90 • € [A] 19,50
ISBN 978-3-87387-862-4



Als E-Book:
ISBN 978-3-87387-876-1
Ca. € [D] 16,99

Erscheint Mai 2012

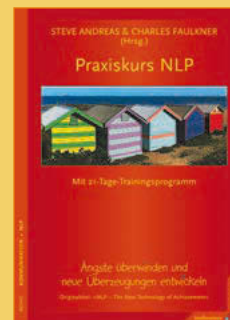


Weitere Titel:

Michel & Oberdieck
»Wohlfühlen«



Andreas & Faulkner
»Praxiskurs NLP«



Allgemeine Reihe / Zielgruppe:
Partner/innen von Menschen, die eine NLP-Ausbildung machen, aber auch allgemein an NLP Interessierte.

Stichworte:
NLP, Partnerschaft, Veränderung



Anne Lindenberg,

Therapeutin für Psychotherapie (Heilpraktikergesetz), Coach, Mediatorin, Dozentin und Ausbilderin, praktiziert und lehrt ihren eigenen Ansatz, die Psycho-Holistik, in ihrem Institut IN HOPE (München). Ihre Schwerpunkte sind u. a. Körperpsychotherapie und Bildungskurse für Senioren.



Ca. 220 Seiten, kart., mit zahlr. Farbfotos
Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 24,90 • € [A] 25,60
ISBN 978-3-87387-866-2



Als E-Book:
ISBN 978-3-87387-882-2
Ca. € [D] 21,99

Erscheint März 2012



Allgemeine Reihe / Zielgruppe:
Alle diejenigen, die den speziellen Anforderungen des Alters konstruktiv begegnen wollen.

Stichworte:
Sinnfindung, Beweglichkeit, Flexibilität, Wahrnehmung, Spiritualität

Übungsprogramme für die zweite Lebenshälfte

Agil bleiben

Körperselbsterfahrung im Alter Übungs- und Bewegungsprogramme

Im Alter sind spezielle Lebensaufgaben zu meistern. Dazu gehören, eine Lebensbilanz zu ziehen und sich darüber klarzuwerden, welche Erfahrungen man noch machen möchte. Es geht aber auch um Fragen der Spiritualität und Sinnfindung und darum, Abschied zu nehmen von Freunden, die gehen.

Dieses Buch greift solche Fragen auf und bietet Bewegungs-, Ausdrucks-, Wahrnehmungs- und Berührungsübungen sowie Rollen- und Gruppenspiele, zugeschnitten auf fünf Bereiche: körperliches, mentales, emotionales, spirituelles und soziales Wohlergehen. Es werden Übungsprogramme und -sequenzen vorgestellt, mit einer genauen Beschreibung, für welche Lebenssituationen und Anliegen sie geeignet und welche Varianten möglich sind.

Weitere Titel:

Triebel Thome
»Feldenkrais«



Langer
»Uhr«

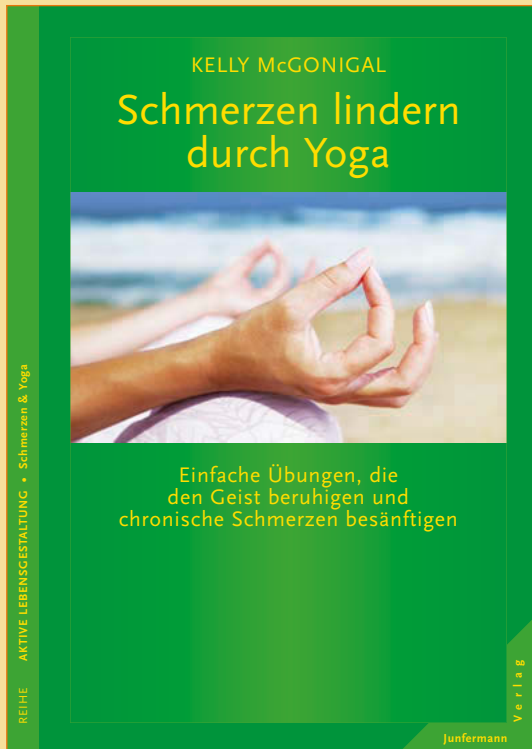




Foto: Kim Shetter

Kelly McGonigal,

Ph. D., lehrt an der Stanford University Yoga, Psychologie und Rückenprävention. Ihr Spezialgebiet ist die wissenschaftliche Erforschung der Geist-Körper-Beziehung und die praktische Anwendung entsprechender Erkenntnisse.



Mit dem eigenen Körper Frieden schließen und Schmerzen auflösen

Schmerzen lindern durch Yoga

Einfache Übungen, die den Geist beruhigen und chronische Schmerzen besänftigen

Aus dem Amerikanischen von Theo Kierdorf und Hildegard Höhr

Dass Yoga sich positiv auf die Flexibilität und Kraft der Muskeln auswirkt, ist kein Geheimnis. Doch weniger bekannt ist, dass Yoga auch eine bewährte Behandlungsmethode bei Rücken- und Knieschmerzen, bei Karpaltunnelsyndrom und anderen chronischen Schmerzen ist. Auch schmerzverstärkende und -auslösende Symptomaten wie Stress, Angst und Depression lassen sich mithilfe von Yoga lindern.

In diesem Buch werden zahlreiche bei Schmerz wirksame sanfte Yoga-Haltungen und Entspannungstechniken beschrieben; außerdem psychologische Methoden, die den Lesern helfen, mit dem eigenen Körper Frieden zu schließen und Schmerzen aufzulösen.

Ca. 200 Seiten, kart., mit zahlr. Abb.
Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 19,90 • € [A] 21,50
ISBN 978-3-87387-768-9

Erscheint April 2012



Allgemeine Reihe / Zielgruppe:
Unter chronischen Schmerzen leidende Menschen, die nach einem sanften Weg der Linderung ohne Medikamente suchen.

Stichworte:
(chronische) Schmerzen, Yoga, Atmung, Stress, Angst, Depression

Weitere Titel:

Russell
»Schmerz«



Lasater
»Worte«





Tanja Madsen,

Dipl.-Psych., NLP-Lehrtrainerin und Coach für The Work of Byron Katie (vtw). Sie beschäftigt sich seit mehreren Jahren intensiv mit der Methode The Work und engagiert sich im Vorstand des Verbandes für The Work of Byron Katie (vtw). www.tanjamadsen.de



Ca. 200 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 19,90 • € [A] 21,50
ISBN 978-3-87387-863-1



Als E-Book:
ISBN 978-3-87387-878-5
Ca. € [D] 16,99

Erscheint Mai 2012



Allgemeine Reihe / Zielgruppe:

Alle diejenigen, die nicht mehr »gelebt werden« wollen, sondern aktiv die Themen Stressmanagement und Lebenszufriedenheit angehen möchten.

Stichworte:

The Work, Byron Katie, Stressmanagement, Lebenszufriedenheit

Mentales Stressmanagement mit *The Work*

Yoga für den Verstand

Mentales Stressmanagement mit *The Work* nach Byron Katie

Verspüren Sie auch manchmal Stress und Ärger, wenn Sie an bestimmte Kollegen denken oder an Ihren Chef? Oder wenn Sie im Stau stehen oder gegen sich selbst zu Gericht ziehen? Gibt es Menschen oder Situationen in Ihrem Leben, die unweigerlich »Ihre Knöpfe« drücken?

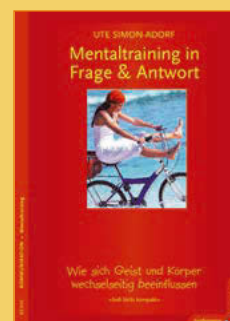
Auch wenn es anders scheint, Auslöser sind nicht die anderen, sondern unsere stressbeladenen Gedanken über andere Menschen. Die Autorin zeigt auf, wie machtvoll und einflussreich unsere Gedanken sind und wie sie mit persönlichem Stresserleben und Lebensunzufriedenheit im direkten Zusammenhang stehen. Die einfache wie kraftvolle Methode *The Work* nach Byron Katie ist ein Universalinstrument für mentales Stressmanagement. Das Buch versteht sich als Leitfaden und zeigt anhand vieler praktischer Beispiele und Übungen, wie Sie Ihre stressvollen Gedanken mithilfe von *The Work* wahrnehmen und hinterfragen können.

Weitere Titel:

Simon-Adorf
»Mentaltraining«



Huppertz
»Achtsamkeit«





Mathias Maul

ist Experte für Fokussierung im (Online-)Marketing für Coaches, Berater und Mediziner. Hierfür schöpft er aus seiner eigenen Erfahrung als Coach, Trainer und Therapeut. In der freien Zeit, die er nicht mit seinem Sohn verbringt, erforscht er die Einfachheit.



Know-how fürs Durchstarten

Vom Coach zum Unternehmer

Der Praxis-Leitfaden zur erfolgreichen Existenzgründung für Coaches und Berater
In 30 Tagen vom Konzept zum Kunden

Viele Trainer und Coaches haben viel Mühe, Zeit und Geld in ihre fachliche Ausbildung investiert und könnten grundsätzlich erfolgreich sein. *Könnten* – denn in der Praxis sieht es oft ganz anders aus. Entweder kommen sie mit ihrer Existenzgründung überhaupt nicht vom Fleck oder sie verzetteln sich in endlosen und unübersichtlichen Planungen.

Hier setzt der Praxis-Leitfaden zur erfolgreichen Existenzgründung an. Abseits von trockenen Businessplänen und altmodischen Mission Statements begleitet der Autor Sie durch einen klaren und strukturierten Plan, mit dem Sie Ihr Unternehmen von Grund auf fokussiert und zukunftsorientiert gestalten. Sie lernen hier alles Wichtige über Positionierung, Angebotsgestaltung, Marketing und Vertrieb, die passenden Netzwerke und vieles mehr. Jedes Kapitel, jeder Tag ist in sich abgeschlossen und beinhaltet konkrete und erprobte Aufgaben. »Vom Coach zum Unternehmer« ist ein Sprintlauf, an dessen Ende Sie zufrieden nach vorn blicken, mit einem festen Fundament unter den Füßen. Vergraben Sie sich nicht in endlosen Überlegungen, sondern starten Sie durch: sortiert, praxisnah und flexibel.

Ca.150 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 17,90 • € [A] 18,40
ISBN 978-3-87387-869-3



Als E-Book:
ISBN 978-3-87387-885-3
Ca. € [D] 15,99

Erscheint Mai 2012



Allgemeine Reihe / Zielgruppe:

Berater, Coaches, Mediatoren und Trainer, die seit einiger Zeit in ihrem Beruf arbeiten und bislang noch nicht erfolgreich das tun, was sie eigentlich tun wollen.

Stichworte:

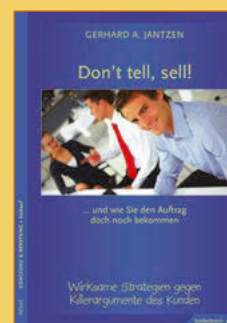
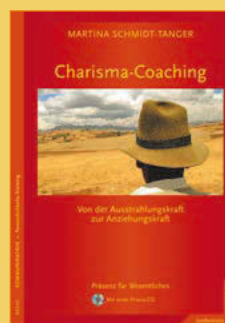
Existenzgründung, Coach, Trainer, Mediator

Weitere Titel:

Schmidt-Tanger
»Charisma«



Jantzen
»Don't tell, sell«

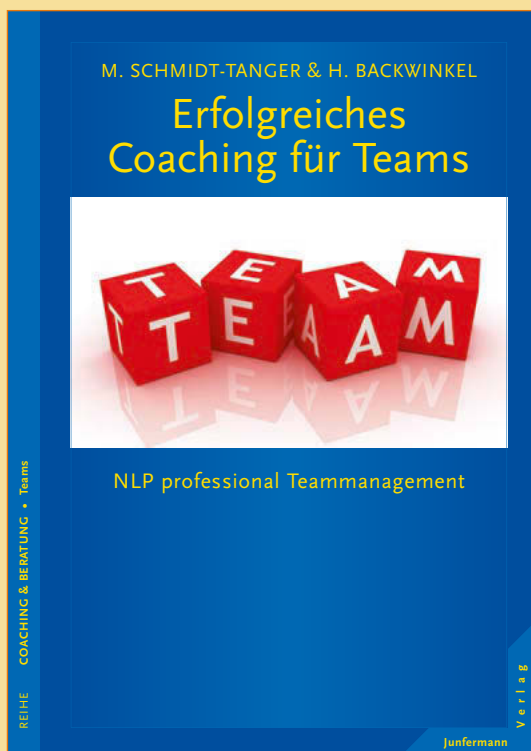




Martina Schmidt-Tanger,
Diplom-Wirtschaftspsychologin,
DVNLP-Lehrtrainerin und -Lehr-
coach. Ihre langjährige Erfahrung
im Businessbereich macht sie
zu einer gefragten Expertin für
Coaching. Einer der Schwerpunkte
ihres Instituts *NLP professional* ist
die Ausbildung von Team- und
Konfliktcoaches.



Holger Backwinkel,
DVNLP-Lehrtrainer, Personalent-
wickler, Trainer und Coach mit
Schwerpunkt Effektivität und
Effizienz im Business. Seine Team-
Expertise hat er in zahlreichen
Workshops in Unternehmen
aufgebaut. Zusammen mit
Martina Schmidt-Tanger bildet er
Team- und Konfliktcoaches aus.



Ca. 140 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 16,90 • € [A] 17,40
ISBN 978-3-87387-864-8



Als E-Book:
ISBN 978-3-87387-880-8
Ca. € [D] 14,99

Erscheint Juni 2012



Allgemeine Reihe / Zielgruppe:
Teamleiter, Teamentwickler, Führungskräfte

Stichworte:
NLP, Coaching, Teams, Spannungen,
Konflikte, Krisen

NLP-Expertise für Teams

Erfolgreiches Coaching für Teams NLP professional Teammanagement

Zu erleben, wie Ihre Führungs- und Entscheidungskompetenz für Teams wächst und wie Sie lernen, komplexe Prozesse zu analysieren und zielgerichtet zu bearbeiten – darum geht es in diesem Buch. Mithilfe neuer und bewährter Formate aus dem Neurolinguistischen Programmieren lassen sich Spannungen und Krisensituationen genauso leicht lösen, wie kritische Kommunikationsprobleme und konfliktbehaftete Projekte sich konstruktiv wandeln lassen. Teamentwicklungsformate und einfache Moderationstools helfen im Vorfeld, Gruppen in guten, arbeitsfähigen Zuständen zu halten oder erfolgreiche Teams zu kreieren.

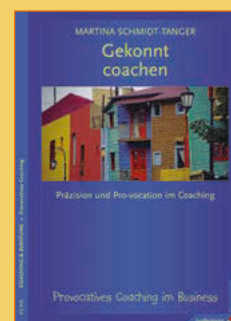
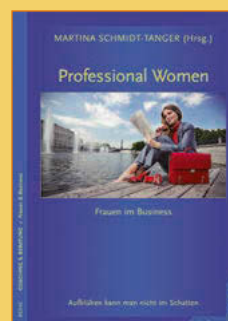
Das Buch legt den Schwerpunkt auf brauchbare Formate und Modelle – Best Practice Modelle für die Unterstützung professioneller Coachings, aber auch einfache Tools für die alltägliche Teamführung. Als Basis dient das Material der Team- und Konfliktcoaching-Ausbildung von *NLP professional*. Mit Achtsamkeit, Empathie, Humor und Kompetenz erweitern Sie Ihren Blick für das NLP mit mehr als einer Person.

Weitere Titel:

Schmidt-Tanger
»Women«



Schmidt-Tanger
»Gekonnt coachen«





Ursu Mahler,

viele Jahre in der Erwachsenenbildung tätig, seit 1990 Selbstständigkeit als Managementtrainerin und Coach mit eigenen Mitarbeitern. Zertifizierte DISG-Trainerin und Unternehmensberaterin. Autorin des Buches »Der Konflikt-Coach« und diverser Artikel zu Themen wie Konfliktverhalten, Selbstmanagement und Gesprächspsychologie.

Die Klaviatur der Führung



Chefsache: Führen!

Wie Sie Ihr Unternehmen nach vorn bringen und Ihre Mitarbeiter begeistern

Manchmal erleben Mitarbeiter und Kollegen eine Führungskraft als »harten Hund«. Sie müssen wissen und spüren: »Vorsicht, da versteht er gar keinen Spaß.« Aber genauso müssen sie ihn erleben als jemanden, der einfühlsam ist, sich auch mal zurücknehmen kann und sagt: »Okay, da haben Sie recht.« Führung umfasst also die ganze Klaviatur zwischen Autorität und Zugewandtheit und kann niemals nach dem Motto funktionieren: »Ich will immer partnerschaftlich sein.« – Das wäre weltfremd und auch nicht wirklich unterstützend.

Und es hört nie auf – das Lernen, eine gute Führungskraft zu sein. Bis zum Ende des Berufslebens wird es Überraschungen geben, neue Konstellationen und Bewährungsproben. Die wichtigsten Fähigkeiten erlernen sich nur in der Praxis, durch Erprobung vielfältiger Verhaltens- und Interventionsstrategien. Führung hat also viele Facetten – und die wichtigsten finden sich in diesem Buch.

Ca. 200 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 22,90 • € [A] 23,60
ISBN 978-3-87387-872-3



Als E-Book:
ISBN 978-3-87387-887-7
Ca. € [D] 19,99

Erscheint Juni 2012



Allgemeine Reihe / Zielgruppe:
Führungskräfte oder Menschen auf dem Weg
in eine solche Position

Stichworte:
Führung, Autorität, Zugewandtheit

Weitere Titel:

Mahler
»Konflikt-Coach«



Patrzek
»Reden«





Antonia Cicero
begleitet seit mehr als 20 Jahren die Entwicklung von Menschen, Teams und Organisationen als Trainerin, Beraterin und Mediatorin. Ihre Firma icon (www.iconweb.at) unterstützt Organisationen aus der öffentlichen Verwaltung, der Wirtschaft und dem NGO-Sektor.



Julia Kuderna,
Trainerin und Lektorin aus Leidenschaft und Unternehmensberaterin. Neben Ausbildungen im Bereich Training und Beratung verfügt sie über Abschlüsse in Betriebswirtschaft und in Marketing & Sales.



Ca. 140 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 16,90 • € [A] 17,40
ISBN 978-3-87387-867-9



Als E-Book:
ISBN 978-3-87387-883-9
Ca. € [D] 14,99

Erscheint Februar 2012



Allgemeine Reihe / Zielgruppe:
Alle diejenigen, die im Berufsleben gerne schlagfertiger sein möchten.

Stichworte:
Killerphrasen, Schlagfertigkeit,
verbale Abwertungen

Schlagfertigkeit lässt sich trainieren

Schachmatt für verbale Fouls

Erfolgsrezepte für Schlagfertigkeit im Beruf

»Wenn ich Ihr Chef wäre, hätte ich nicht viel Freude mit Ihnen ...«
– »Wo kämen wir denn da hin, wenn das alle täten?« – Das Berufsleben ist nicht immer fair und oft entscheidet die Fähigkeit, auf Killerphrasen und andere verbale Angriffe gekonnt zu reagieren, über Erfolg oder Misserfolg.

Auch für den Umgang mit verbalen Fouls gilt: Kunst kommt von können. Wer die Mechanismen verbaler Auseinandersetzungen vor allem im Beruf durchschauen möchte, kann in diesem Buch wertvolle Hintergrundinformationen über Funktionen und Wirkmechanismen von Killerphrasen und anderen Abwertungen finden. Die Autorinnen bieten ein klar strukturiertes Schema mit Reaktionen auf Killerphrasen und passende Werkzeuge für verschiedenste Situationen und Rahmenbedingungen. Eine Fülle von Beispielen, Übungen und Hinweisen zeigt, wie sich Schlagfertigkeit trainieren lässt. Denn: Wortgefechte und – mehr oder weniger spielerische – verbale Auseinandersetzungen können auch Spaß machen!

Weitere Titel:

Risto
»Konflikte«



Cicero & Kuderna
»Kampfrhetorik«





Rositta Beck-Rappen

spezialisierte sich mit ihrem Beratungsunternehmen auf Effizienz in der Arbeits- und Büroorganisation. Seit 1999 zählen neben der Vor-Ort-Beratung auch Seminare und Coachings, gewürzt mit einer Prise Humor, zum Angebot. www.denkvorgang.com



Schritt für Schritt zum effizienten Büro

Büro-Effizienz

46 Fragen und Antworten zur
Strukturierung des Arbeitsplatzes und
zu einem geordneten Berufsleben

Bürozeitvertreib Nummer eins ist immer noch das Suchen. Es gibt Menschen, die ihren Schreibtisch mit Papierstapeln schmücken, um anderen gegenüber eine hohe Beschäftigung zu signalisieren. Andere verfahren mehr nach dem Motto: »Das Genie beherrscht das Chaos!« In der Arbeitswelt kann Unordnung jedoch die Karriere blockieren, denn ein chaotischer Schreibtisch kostet das Vertrauen anderer Menschen in die Arbeitsqualität. Und langes Suchen macht nicht nur unzufrieden, auch die eigentliche Arbeit bleibt liegen.

Dieses Buch unterstützt Sie dabei, Ihre Arbeitsumgebung, Arbeitsunterlagen und Ihren Arbeitstag so zu strukturieren, dass Sie Zeit gewinnen. Statt einer Marathon-Umstellung lernen Sie, jeden Tag eine Kurzstrecke einzulegen. Sie haben mit jedem erreichten Zwischenziel ein Erfolgserlebnis und schauen nach nur zehn Kurzstrecken auf ein geordnetes Büro. Gäbe es »Deutschland sucht den Büro-Effizienzexperten«, könnten Sie sich jetzt um diesen Titel bewerben.

Reihe »Soft Skills kompakt«, Bd. 15

80 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534
Ca. € [D] 9,95 € • [A] 10,30
ISBN 978-3-87387-870-9



Als E-Book:
ISBN 978-3-87387-886-0
Ca. € [D] 9,49

Erscheint Februar 2012



Allgemeine Reihe / Zielgruppe:
Alle diejenigen, die von guten Vorsätzen weg- und zu einem geordneten Büro hinkommen wollen.

Stichworte:
Ordnung, Unordnung, Arbeitsplatz, Arbeitstag, Berufsleben

Weitere Titel:

Arndt
»Telefonieren«



Lutzer
»Punkt«





Lydia Hantke, Dipl.-Psych., systemische und Hypnotherapeutin, Traumatherapeutin, Supervisorin. 2002 Gründung von institut berlin. Entwicklung der Curricula Traumazentrierte Fachberatung / Traumapädagogik und Strukturierte Traumaintegration stib.

Hans-Joachim Görge, Dipl.-Psych., systemischer und Hypnotherapeut, Traumatherapeut, Lehrtherapeut (SG) für systemische Therapie und Beratung am Institut an der Ruhr / Bochum. Seit 2005 freiberuflich im institut berlin. Therapie, Weiterbildung und Supervision.



Mit einem Vorwort von Michaela Huber

Ca. 500 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534
Ca. € [D] 44,90 • € [A] 46,10
ISBN 978-3-87387-868-6



Als E-Book:
ISBN 978-3-87387-884-6
Ca. € [D] 39,99

Erscheint Juni 2012



Fachbuch / Zielgruppe:
(Trauma-)Therapeuten, Berater, Pädagogen

Stichworte:
Trauma, Stabilisierung, Ressourcen,
Entwicklungspsychologie,
Neurowissenschaften

Kompetenz im Umgang mit Trauma

Handbuch Traumakompetenz

Basiswissen für Therapie,
Beratung und Pädagogik

Dies ist ein Buch für die Praxis der Arbeit mit traumatisierten Menschen. Es ist ein Buch für all jene, die Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen dabei helfen wollen, sich in der Vielfalt der Alltagsanforderungen zurechtzufinden und stabil zu werden für einen Umgang mit den erlittenen Verletzungen. Ein Buch für Menschen, die neugierig sind auf die Stärken, die im Überleben entstehen und die unterschiedlichsten Arten von Kraft, die sich in den ganz eigenen Formen von Weiterleben zeigen.

Im theoretischen Teil des Buches werden Erkenntnisse aus Traumatheorie, Entwicklungspsychologie und Neurowissenschaften leicht verständlich zusammengefasst. Im umfangreichen Übungsteil geht es um die Orientierung im Hier und Jetzt, die Einordnung des Erlebten und die Ausweitung des Ressourcenbereichs. Dazu dienen u. a. Ressourcenbarometer, Zeitlinie und Innere-Kind-Arbeit. Jede Übung ist nach einem übersichtlichen und durchgängigen Schema strukturiert.

Weitere Titel:

Huber

»Viele sein«



Courtois & Ford

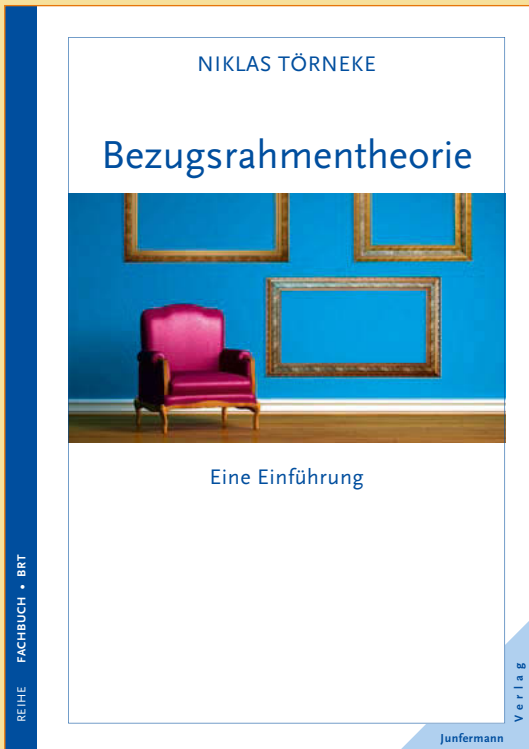
»Belastungsstörungen«





Niklas Törneke
ist Psychiater und Psychotherapeut in eigener Praxis in Kalmar (Schweden).

Die Bezugsrahmentheorie in der klinischen Praxis



Bezugsrahmentheorie Eine Einführung

Aus dem Amerikanischen von Guido Plata

Die Bezugsrahmentheorie (BRT) ist eine psychologische Theorie über menschliche Sprache und Kognition. Sie wurde hauptsächlich von Steven C. Hayes und Dermot Barnes-Holmes in den 1980er-Jahren entwickelt.

Die Bezugsrahmentheorie ist die Grundlage der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT). In diesem Band präsentiert der Autor eine praktische Anleitung, um die BRT in der klinischen Praxis anzuwenden, in der ACT und auch in anderen therapeutischen Ansätzen. Es wird gezeigt, wie sich experimentelle Übungen und Metaphern in der therapeutischen Behandlung einsetzen lassen und wie so Klienten geholfen werden kann.

»Wenn man etwas über die BRT lernen möchte, gibt es nichts Besseres als dieses ausgezeichnete Buch. Törneke vermittelt die Prinzipien auf elegante und einfache Art und Weise. Ich wünschte, es hätte dieses Buch gegeben, als ich mich seinerzeit erstmals mit der BRT beschäftigt habe.« – Russ Harris

Ca. 320 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 32,90 • € [A] 33,90
ISBN 978-3-87387-791-7



Als E-Book:
ISBN 978-3-87387-879-2
Ca. € [D] 28,99

Erscheint März 2012



Fachbuch / Zielgruppe:
Therapeuten und Kliniker, die ihr Wissen über ACT vertiefen wollen.

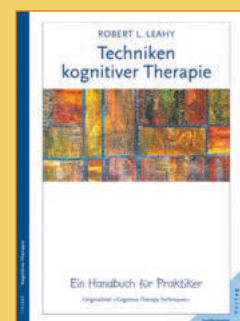
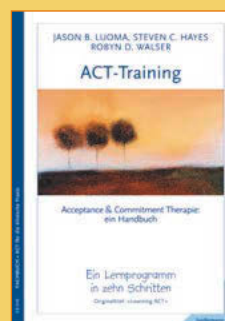
Stichworte:
Bezugsrahmentheorie (BRT), Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)

Weitere Titel:

Luoma u. a.
»ACT-Training«

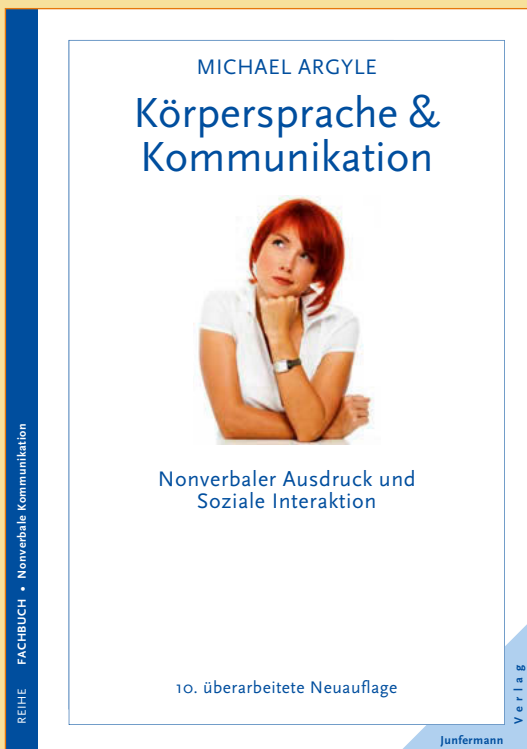


Leahy
»Kognitive Therapie«



Michael Argyle,

(1925–2002), studierte in Cambridge Psychologie und lehrte an der Universität Oxford Sozialpsychologie. Ein Schwerpunkt seiner Forschungsarbeit lag im Bereich des nonverbalen Verhaltens.

**10. überarbeitete Neuauflage**

Ca. 350 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534
Ca. € [D] 34,90 • € [A] 35,80
ISBN 978-3-87387-843-3



Als E-Book:
ISBN 978-3-87387-874-7
Ca. € [D] 30,99

Erscheint Juni 2012

**Fachbuch / Zielgruppe:**

Experten verschiedener Fachrichtungen, für die nonverbale Kommunikation von Bedeutung ist, aber auch interessierte Laien.

Stichworte:

Körpersprache, nonverbale Kommunikation, Verhaltensforschung, Sozialpsychologie

Ein Klassiker zum Thema nonverbale Kommunikation

Körpersprache & Kommunikation

Nonverbaler Ausdruck und Soziale Interaktion

Aus dem Englischen von Karsten Petersen

Michael Argyle legt mit diesem Standardwerk eine breit angelegte Darstellung der nonverbalen Kommunikation, ihrer Phänomene und ihrer Bedeutungen vor. Unter Bezugnahme auf Erkenntnisse der Verhaltensforschung, der Ethnologie und der experimentellen Sozialpsychologie beschreibt er, wie in den verschiedensten Bereichen des gesellschaftlichen und kulturellen Lebens nonverbale Mitteilungen eine wesentliche Rolle spielen. Dabei werden nicht nur die Phänomene behandelt, die meist nicht bewusst wahrgenommen werden, sondern auch Möglichkeiten der praktischen Anwendung in Pädagogik, Therapie und Berufsausbildung aufgezeigt.

Das Buch wendet sich einerseits an den psychologischen Fachmann, der hier eine Fülle von Ergebnissen der experimentellen Forschung vorfindet, andererseits an jeden interessierten Leser, der sich alltägliche Erfahrungen ins Bewusstsein rufen möchte.

Bei dieser Ausgabe handelt es sich um eine Neuübersetzung der 1988 erschienenen zweiten Auflage des Originalbuches.

Weitere Titel:**Mühlisch**

»Körpersprache«

**Spolin**

»Improvisation«





Francine Shapiro, die Begründerin und Entwicklerin von EMDR, ist Senior Research Fellow am *Mental Research Institute* in Palo Alto, Kalifornien. Sie ist Begründerin und ehemalige Präsidentin der *EMDR Humanitarian Assistance Programs*, einer gemeinnützigen Organisation, die weltweit Katastrophenhilfsdienste und kostenlose Ausbildungen in Krisengebieten organisiert.

Das Grundlagenwerk zu EMDR

EMDR – Grundlagen und Praxis

Handbuch zur Behandlung traumatisierter Menschen

Aus dem Amerikanischen von Theo Kierdorf, Hildegard Höhr und Dagmar Mallett

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine von Francine Shapiro entwickelte innovative klinische Behandlungsmethode für Trauma-Opfer und die am gründlichsten untersuchte Methode zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS). EMDR eignet sich als zur Behandlung traumatischer Erfahrungen, die die Ursache vieler Pathologien sind.

Als integratives Therapiemodell, das verhaltenspsychologische, kognitive, psychodynamische, körperorientierte und systemische Elemente umfasst, ermöglicht EMDR, in relativ kurzer Zeit tiefreichende und stabile Resultate zu erzielen. Augenbewegungen sowie andere Methoden der Rechts-Links-Stimulation werden genutzt, um Trauma-Opfern bei der Aufarbeitung beunruhigender Gedanken und Erinnerungen zu helfen.

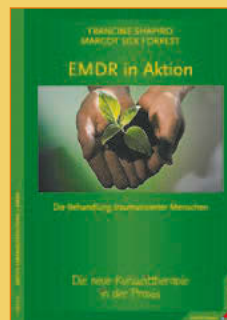
Die Neuauflage dieses umfassenden Grundlagenwerkes basiert auf der zweiten überarbeiteten Auflage der amerikanischen Originalversion.

Weitere Titel:

Shapiro
»EMDR in Aktion«



van der Hart u. a.
»Verfolgte Selbst«



3. überarbeitete Auflage

Ca. 500 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 45,90 • € [A] 47,20
ISBN 978-3-87387-873-0

Erscheint April 2012



Fachbuch / Zielgruppe:
im Bereich Trauma tätige Therapeuten

Stichworte:
EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), Augenbewegungen, Traumatherapie



Daniela Blickhan,

Dipl.-Psych. und Mutter von zwei mittlerweile erwachsenen Kindern, leitet zusammen mit ihrem Mann Claus Blickhan das INNTAL INSTITUT. Sie bietet dort Ausbildungen in NLP, Positiver Psychologie und Systemischem Coaching an und arbeitet als Psychologin in eigener Praxis.



5. erweiterte Neuauflage

Ca. 230 Seiten, kart.,
Format: 17 x 24 • WG 1534
Ca. € [D] 22,90 • € [A] 23,60
ISBN 978-3-87387-865-5



Als E-Book:

ISBN 978-3-87387-881-5
Ca. € [D] 19,99

Erscheint Februar 2012



Allgemeine Reihe / Zielgruppe:
Eltern, Großeltern, Pädagoginnen, Erzieher

Stichworte:
Elternrolle, NLP, positive Erziehung

NLP für Eltern

Mit Kindern wachsen NLP im Alltag

Fragen Sie Eltern kleiner Kinder, was sich durch die Kinder in ihrem Leben verändert hat, und Sie werden meistens hören: »Alles!« Die neue Rolle als Vater und Mutter entpuppt sich sehr schnell als absoluter Vollzeit-Job ohne Urlaubsgarantie – und dafür gab es nicht einmal eine Ausbildung.

Dieses Buch beschreibt, wie Erwachsene die Möglichkeiten und Grundannahmen des NLP in ihrem Alltag mit Kindern nutzen können. Es ist nicht nur ein Lese- und Arbeitsbuch für Eltern, sondern auch für Großeltern, Erzieher, Pädagogen und alle, die mit Kindern leben und arbeiten. Das Buch bietet Ideen, Übungen und Anwendungshilfen und wurde für diese überarbeitete Neuauflage um ein zusätzliches Kapitel – »Grundlagen positiver Erziehung« – ergänzt.

Weitere Titel:

Mol

»Vertrauen«



Hahn

»Mama«





Ute Hagehülsmann,
Dipl.-Psych., approbierte Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin (BDP),
Beraterin für Veränderungsprozesse, Coach für Führungskräfte, Lehrendes Mitglied der
Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse.



Grundlagen der Transaktionsanalyse

Transaktionsanalyse – wie geht denn das?

Transaktionsanalyse in Aktion

Ausgehend von den Grundideen und -modellen der Transaktionsanalyse zeigt die Autorin, wie diese Theorien in die Praxis umgesetzt werden, um Beeinträchtigungen in unserem Fühlen, Denken und Handeln zu beseitigen.

Ute Hagehülsmann macht die Leser mit den transaktionsanalytischen Gedanken zur Struktur eines Menschen und den daraus resultierenden Verhaltensweisen ebenso vertraut wie mit transaktionsanalytischen Ansichten zu zwischenmenschlichem Verhalten. Auch unser angeborenes Bedürfnis nach Zuwendung und die sich daraus ergebenden sozialen Abhängigkeiten sowie der Umgang mit Gefühlen sind Themen dieses praxisnahen Buches. Zudem verdeutlicht die Autorin, wie die Erfahrungen unserer Kindheit zu bestimmten Ansichten über uns, die anderen und die Welt führen und damit eine Art Lebensplan bilden, der unser Denken, Fühlen und Handeln beeinflusst.

6. überarbeitete Auflage

Ca. 120 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 12,90 • € [A] 13,30
ISBN 978-3-87387-871-6

Erscheint Februar 2012



Fachbuch / Zielgruppe:

Therapeuten, Beraterinnen, Sozialarbeiter,
alle an Transaktionsanalyse Interessierten

Stichworte:

Transaktionsanalyse, Verhaltensweisen,
Gefühle

Weitere Titel:

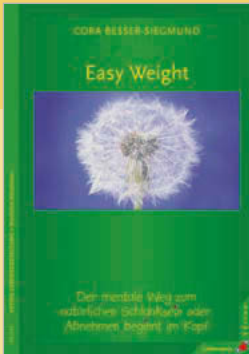
Hagehülsmann
»Mensch«



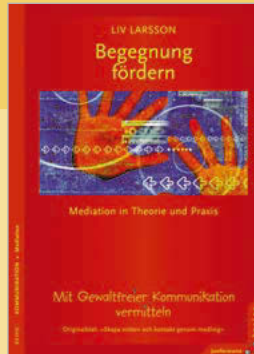
Goulding
»Kopfbewohner«



Demnächst als E-Book



ISBN 978-3-87387-849-5
€ 16,99



ISBN 978-3-87387-850-1
€ 20,99



ISBN 978-3-87387-852-5
€ 18,99



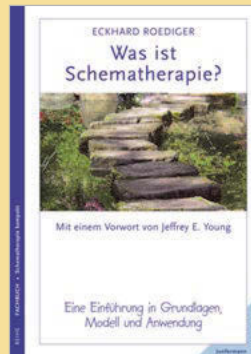
ISBN 978-3-87387-853-2
€ 9,49



ISBN 978-3-87387-854-9
€ 16,99



ISBN 978-3-87387-855-6
€ 9,49



ISBN 978-3-87387-856-3
€ 10,99



ISBN 978-3-87387-857-0
€ 9,99



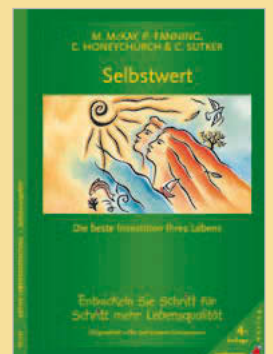
ISBN 978-3-87387-858-7
€ 25,99



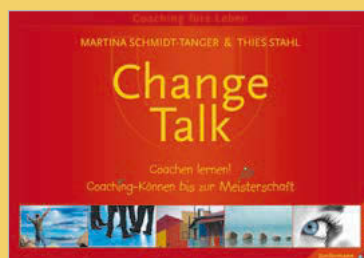
ISBN 978-3-87387-859-4
€ 16,99



ISBN 978-3-87387-860-0
€ 9,99



ISBN 978-3-87387-848-8
€ 14,99



ISBN 978-3-87387-861-7
€ 39,99



BESTSELLER 2. HALBJAHR 2011

Für Ihre Lagerhaltung: unsere 15 verkaufsstärksten Titel



ISBN 978-3-87387-800-6



ISBN 978-3-87387-619-4



ISBN 978-3-87387-582-1



ISBN 978-3-87387-777-1



ISBN 978-3-87387-782-5



ISBN 978-3-87387-599-9



ISBN 978-3-87387-538-8



ISBN 978-3-87387-785-6



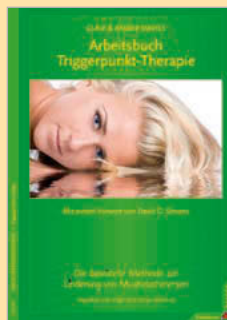
ISBN 978-3-87387-711-5



ISBN 978-3-87387-695-8



ISBN 978-3-87387-628-6



ISBN 978-3-87387-677-4



ISBN 978-3-87387-775-7



ISBN 978-3-87387-759-7



ISBN 978-3-87387-510-4

Ihre Ansprechpartner

im Verlag – Tel.: +49 (0)5251 1344 0

Geschäftsführer: Dr. Stephan Dietrich

Kundenservice: Christa Guder

Werbung/Marketing: Simone Scheinert

Vertrieb: Stefanie Linden

Presse: Heike Carstensen, Monika Köster

Zeitschriften/Abo: Monika Köster

und unterwegs:

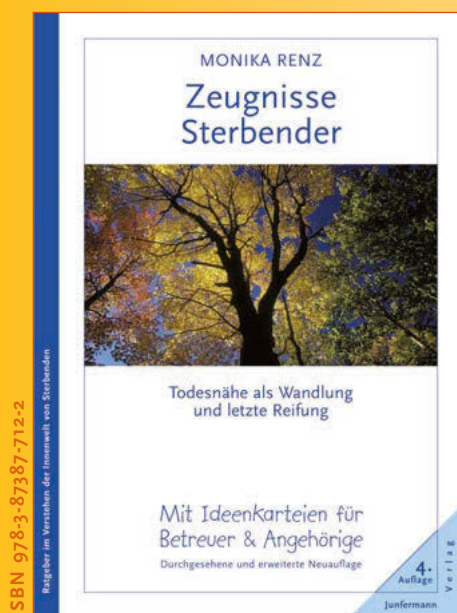
Alle Reisegebiete in D, A und CH werden vom Verlag aus betreut: Stefanie Linden • E-Mail: linden@junfermann.de
Tel.: +49 (0)5251 1344 16 • Fax: +49 (0)5251 1344 44

Auslieferung Deutschland: Koch, Neff & Oetinger
Verlagsauslieferung GmbH, Schockenriedstr. 39, 70565 Stuttgart

Auslieferer Schweiz: Buchzentrum AG, 4601 Olten

Auslieferung für Österreich:
direkt vom Verlag via KNV-Bücherwagendienst

Spiritualität, Reifung & Sterben Bücher von Monika Renz



Postfach 1840
D - 33 048 Paderborn
www.junfermann.de



Tel.: 0 5251 - 1344 0
Fax: 0 5251 - 1344 44
E-Mail: ju@junfermann.de

Coaching fürs Leben



4 260217 640079